



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Richter, Josefine

Verein: Hörselberg/Hainich

Startnummer: 249

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:33

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1,70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
Runde 2	2,34	14:06	6:01	6	3:47	17	3:47	4,04	23:45	5:52	6	6:21	8	2:37
Runde 3	2,34	14:22	6:08	6	4:01	17	4:01	6,38	38:07	5:58	6	10:22	8	3:35
Runde 4	2,34	14:34	6:13	6	4:01	17	4:01	8,72	52:41	6:02	6	14:23	8	4:21
Letzte Runde Ziel	1,30	7:52	6:03	5	2:15	17	2:15	10,00	1:00:33	6:03	6	16:33	17	16:33