



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Koch, Christoph**

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 272

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:00:48**

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	9:39	5:40	1	-	79	4:40	1,70	9:39	5:40	1	-	25	2:02
Runde 2	2,34	14:06	6:01	1	-	76	6:40	4,04	23:45	5:52	1	-	25	3:56
Runde 3	2,34	14:22	6:08	1	-	74	6:44	6,38	38:07	5:58	1	-	25	6:57
Runde 4	2,34	14:34	6:13	1	-	73	6:58	8,72	52:41	6:02	1	-	25	9:10
Letzte Runde Ziel	1,30	8:07	6:14	1	-	73	3:52	10,00	1:00:48	6:04	1	-	76	28:54