



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Koch, Christoph

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 272

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:48

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 9:39 | 5:40 | 1 | - | 79 | 4:40 | 1,70 | 9:39 | 5:40 | 1 | - | 25 | 2:02 |
| Runde 2 | 2,34 | 14:06 | 6:01 | 1 | - | 76 | 6:40 | 4,04 | 23:45 | 5:52 | 1 | - | 25 | 3:56 |
| Runde 3 | 2,34 | 14:22 | 6:08 | 1 | - | 74 | 6:44 | 6,38 | 38:07 | 5:58 | 1 | - | 25 | 6:57 |
| Runde 4 | 2,34 | 14:34 | 6:13 | 1 | - | 73 | 6:58 | 8,72 | 52:41 | 6:02 | 1 | - | 25 | 9:10 |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 8:07 | 6:14 | 1 | - | 73 | 3:52 | 10,00 | 1:00:48 | 6:04 | 1 | - | 76 | 28:54 |