



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Nehrig, Marita**

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 288

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:01:43**

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,70	9:23	5:31	5	1:30	17	2:39	1,70	9:23	5:31	5	1:30	6	1:12
Runde 2	2,34	14:17	6:06	6	2:42	19	3:58	4,04	23:40	5:51	5	4:12	6	2:32
Runde 3	2,34	14:46	6:18	5	3:00	18	4:25	6,38	38:26	6:01	5	7:12	6	3:54
Runde 4	2,34	14:58	6:23	5	3:01	19	4:25	8,72	53:24	6:07	5	10:13	6	5:04
Letzte Runde Ziel	1,30	8:19	6:23	5	1:30	20	2:42	10,00	1:01:43	6:10	5	11:43	19	17:43