



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Baudisch, David

Verein: Heiligenstadt

Startnummer: 284

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:59

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:38	5:04	13	3:39	74	3:39	1,70	8:38	5:04	14	3:39	23	1:01
Runde 2	2,34	14:21	6:07	14	6:55	77	6:55	4,04	22:59	5:41	14	10:34	23	3:10
Runde 3	2,34	15:16	6:31	13	7:38	77	7:38	6,38	38:15	5:59	13	18:12	23	7:05
Runde 4	2,34	15:44	6:43	13	8:08	77	8:08	8,72	53:59	6:11	13	26:20	23	10:28
Letzte Runde Ziel	1,30	9:00	6:55	13	4:45	78	4:45	10,00	1:02:59	6:17	13	31:05	78	31:05