



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Maar, Karl-Heinz

Verein: Freizeit

Startnummer: 310

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:05

Geschwindigkeit: 9,36 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	9:25	5:32	7	2:39	77	4:26	1,70	9:25	5:32	7	2:39	22	1:48
Runde 2	2,34	14:29	6:11	7	4:20	78	7:03	4,04	23:54	5:54	7	6:59	22	4:05
Runde 3	2,34	15:23	6:34	7	5:09	78	7:45	6,38	39:17	6:09	7	12:05	22	8:07
Runde 4	2,34	15:54	6:47	7	5:41	78	8:18	8,72	55:11	6:19	7	17:46	22	11:40
Letzte Runde Ziel	1,30	8:54	6:50	7	3:16	77	4:39	10,00	1:04:05	6:24	7	21:02	79	32:11