



24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Lory, Ariane Lory

Verein: Kirchheim
Startnummer: 240

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:04

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 103)
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	10:14	6:01	1	-	23	3:30	1,70	10:14	6:01	1	-	4	2:03
Runde 2	2,34	15:13	6:30	1	-	23	4:54	4,04	25:27	6:17	1	-	4	4:19
Runde 3	2,34	15:38	6:40	1	-	21	5:17	6,38	41:05	6:26	1	-	4	6:33
Runde 4	2,34	15:54	6:47	1	-	21	5:21	8,72	56:59	6:32	1	-	4	8:39
Letzte Runde Ziel	1,30	8:05	6:13	1	-	19	2:28	10,00	1:05:04	6:30	1	-	21	21:04