



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Krumbein, Elisabeth

Verein: Pforzheim

Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:44

Geschwindigkeit: 9,13 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1,70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
Runde 2	2,34	15:04	6:26	7	4:45	21	4:45	4,04	24:43	6:07	7	7:19	2	3:35
Runde 3	2,34	15:55	6:48	7	5:34	22	5:34	6,38	40:38	6:22	7	12:53	2	6:06
Runde 4	2,34	16:11	6:54	7	5:38	23	5:38	8,72	56:49	6:30	7	18:31	2	8:29
Letzte Runde Ziel	1,30	8:55	6:51	7	3:18	23	3:18	10,00	1:05:44	6:34	7	21:44	23	21:44