



24. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Posniak, Lena

Verein: SV Sömmerda  
Startnummer: 10

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:08

Geschwindigkeit: 14,84 km/h  
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 13)  
Bestzeit der Strecke: 11:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:42