



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Bechmann, Rico

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 70

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:25

Geschwindigkeit: 14,69 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 17:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	5:04	3:38	2	0:30	3	0:30	1,39	5:04	3:38	2	0:30	24	
Runde 2	2,35	9:42	4:07	3	1:41	5	1:41	3,74	14:46	3:56	2	2:11	23	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:39	4:20	5	1:09	7	1:09	5,00	20:25	4:05	3	3:20	5	3:20