



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Höpping, Stefan

Verein: Kirchheim

Startnummer: 95

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:06

Geschwindigkeit: 14,22 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 17:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	5:26	3:54	5	0:52	8	0:52	1,39	5:26	3:54	3	0:52	23	
Runde 2	2,35	10:12	4:20	5	2:11	7	2:11	3,74	15:38	4:10	3	3:03	22	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:28	4:12	4	0:58	6	0:58	5,00	21:06	4:13	4	4:01	6	4:01