



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Wendemuth, Patrick

Verein: Laufftreff Dosdorf

Startnummer: 100

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:58

Geschwindigkeit: 15,03 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 17:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	5:07	3:40	3	0:33	6	0:33	1,39	5:07	3:40	5	0:33	20	
Runde 2	2,35	9:32	4:03	2	1:31	4	1:31	3,74	14:39	3:55	5	2:04	19	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:19	4:05	2	0:49	4	0:49	5,00	19:58	3:59	2	2:53	4	2:53