



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Wendemuth, Patrick**

Verein: Laufftreff Dbsdorf  
Startnummer: 100

Strecke: 5,00 km  
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 19:58**

Geschwindigkeit: 15,03 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 17:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	5:07	3:40	3	0:33	6	0:33	1,39	5:07	3:40	5	0:33	20	
Runde 2	2,35	9:32	4:03	2	1:31	4	1:31	3,74	14:39	3:55	5	2:04	19	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:19	4:05	2	0:49	4	0:49	5,00	19:58	3:59	2	2:53	4	2:53