



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### Detailauswertung

**Sahl, Andreas**

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 112

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:27**

Geschwindigkeit: 13,99 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 21:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	5:35	4:01	1	-	11	1:01	1,39	5:35	4:01	1	-	19	
Runde 2	2,35	10:12	4:20	1	-	7	2:11	3,74	15:47	4:13	1	-	18	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:40	4:21	1	-	8	1:10	5,00	21:27	4:17	1	-	9	4:22