



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Bachmann, Michael

Verein: LTV Obereichsfeld

Startnummer: 108

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:06

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 17:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	5:33	3:59	6	0:59	10	0:59	1,39	5:33	3:59	7	0:59	16	
Runde 2	2,35	10:13	4:20	6	2:12	9	2:12	3,74	15:46	4:12	7	3:11	15	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:20	4:52	7	1:50	12	1:50	5,00	22:06	4:25	7	5:01	11	5:01