



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

ernst, marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 74

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:19

Geschwindigkeit: 13,44 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 17:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	5:36	4:01	2	1:01	12	1:02	1,39	5:36	4:01	2	1:01	15	
Runde 2	2,35	10:39	4:31	2	2:13	12	2:38	3,74	16:15	4:20	2	3:14	14	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:04	4:39	2	1:19	11	1:34	5,00	22:19	4:27	2	4:33	12	5:14