



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Zocher, Susanne

Verein: Ilmenau
Startnummer: 102

Strecke: 5,00 km
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:42

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	6:19	4:32	1	-	4	0:45	1,39	6:19	4:32	1	-	3	0:42
Runde 2	2,35	11:57	5:05	1	-	3	1:26	3,74	18:16	4:53	1	-	3	1:49
Letzte Runde Zie	1,30	6:26	4:56	1	-	3	0:25	5,00	24:42	4:56	1	-	3	2:32