



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Seise, Anke**

Verein: Röblinglaufverein

Startnummer: 106

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:54**

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 24:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	6:07	4:24	1	-	3	0:33	1,39	6:07	4:24	1	-	4	0:30
Runde 2	2,35	12:05	5:08	1	-	4	1:34	3,74	18:12	4:51	1	-	4	1:45
Letzte Runde Zie	1,30	6:42	5:09	1	-	4	0:41	5,00	24:54	4:58	1	-	4	2:44