



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Seise, Anke

Verein: Röblinglaufverein

Startnummer: 106

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:54

Geschwindigkeit: 12,05 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 24:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,39	6:07	4:24	1	-	3	0:33	1,39	6:07	4:24	1	-	4	0:30
Runde 2	2,35	12:05	5:08	1	-	4	1:34	3,74	18:12	4:51	1	-	4	1:45
Letzte Runde Zie	1,30	6:42	5:09	1	-	4	0:41	5,00	24:54	4:58	1	-	4	2:44