



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Kronacher, Jens Thorsten

Verein: Erfurt-Kühnhausen

Startnummer: 84

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:26

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:21	4:34	1	-	18	1:47	1,39	6:21	4:34	1	-	12	0:35
Runde 2	2,35	11:56	5:04	1	-	15	3:55	3,74	18:17	4:53	1	-	11	1:09
Letzte Runde Ziel	1,30	7:09	5:30	3	0:15	18	2:39	5,00	25:26	5:05	1	-	15	8:21