



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Voß, Bernd

Verein: Erfurt

Startnummer: 111

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:33

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:18	4:31	1	-	17	1:44	1,39	6:18	4:31	1	-	11	0:32
Runde 2	2,35	12:20	5:14	1	-	16	4:19	3,74	18:38	4:58	1	-	10	1:30
Letzte Runde Ziel	1,30	6:55	5:19	1	-	16	2:25	5,00	25:33	5:06	1	-	16	8:28