



24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hausdorf, Karola

Verein: Rennsteiglaufverein Saalfeld
Startnummer: 77

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:28

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 27:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	6:46	4:52	1	-	8	1:12	1,39	6:46	4:52	1	-	5	1:09
Runde 2	2,35	13:08	5:35	1	-	8	2:37	3,74	19:54	5:19	1	-	5	3:27
Letzte Runde Zie	1,30	7:34	5:49	1	-	9	1:33	5,00	27:28	5:29	1	-	8	5:18