



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Posniak, Jörg

Verein: Straußfurt

Startnummer: 88

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:13

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:45	4:51	3	0:24	21	2:11	1,39	6:45	4:51	2	0:24	10	0:59
Runde 2	2,35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3,74	19:51	5:18	2	1:34	9	2:43
Letzte Runde Ziel	1,30	7:22	5:39	4	0:28	20	2:52	5,00	27:13	5:26	4	1:47	20	10:08