



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Leffler, Nicole

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 86

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:13

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	6:48	4:53	2	0:14	9	1:14	1,39	6:48	4:53	1	-	7	1:11
Runde 2	2,35	13:03	5:33	2	0:23	7	2:32	3,74	19:51	5:18	1	-	7	3:24
Letzte Runde Zie	1,30	7:22	5:39	2	0:14	6	1:21	5,00	27:13	5:26	2	0:51	7	5:03