



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Krug, Jürgen

Verein: Kirchheim

Startnummer: 85

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:44

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:44	4:50	2	0:23	20	2:10	1,39	6:44	4:50	3	0:23	9	0:58
Runde 2	2,35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3,74	19:50	5:18	3	1:33	8	2:42
Letzte Runde Ziel	1,30	6:54	5:18	1	-	15	2:24	5,00	26:44	5:20	3	1:18	19	9:39