



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hein, Michael

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 81

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:24

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:50	4:54	4	0:29	22	2:16	1,39	6:50	4:54	4	0:29	8	1:04
Runde 2	2,35	12:39	5:22	2	0:43	17	4:38	3,74	19:29	5:12	4	1:12	7	2:21
Letzte Runde Ziel	1,30	6:55	5:19	2	0:01	16	2:25	5,00	26:24	5:16	2	0:58	18	9:19