



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Ribienski, Georg

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 91

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:25

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 25:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,39	6:58	5:00	2	0:40	23	2:24	1,39	6:58	5:00	2	0:40	7	1:12
Runde 2	2,35	13:56	5:55	2	1:36	23	5:55	3,74	20:54	5:35	2	2:16	6	3:46
Letzte Runde Ziel	1,30	7:31	5:46	2	0:36	21	3:01	5,00	28:25	5:41	2	2:52	21	11:20