



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Hedwig, Diana**

Verein: Kaulsdorf  
Startnummer: 78

Strecke: 5,00 km  
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:22**

Geschwindigkeit: 11,38 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 39)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	6:34	4:43	1	-	6	1:00	1,39	6:34	4:43	2	-	9	0:57
Runde 2	2,35	12:40	5:23	1	-	6	2:09	3,74	19:14	5:08	2	-	9	2:47
Letzte Runde Zie	1,30	7:08	5:29	1	-	5	1:07	5,00	26:22	5:16	1	-	6	4:12