



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Protze, Rolf

Verein: WSV Schmiedefeld

Startnummer: 89

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:35

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	7:09	5:08	1	-	24	2:35	1,39	7:09	5:08	1	-	6	1:23
Runde 2	2,35	13:37	5:47	1	-	21	5:36	3,74	20:46	5:33	1	-	5	3:38
Letzte Runde Ziel	1,30	7:49	6:00	1	-	22	3:19	5,00	28:35	5:43	1	-	22	11:30