



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Gorges, Enrico

Verein: Erfurt

Startnummer: 76

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:55

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 17:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	6:22	4:34	8	1:48	19	1:48	1,39	6:22	4:34	8	1:48	5	0:36
Runde 2	2,35	13:47	5:51	8	5:46	22	5:46	3,74	20:09	5:23	8	7:34	4	3:01
Letzte Runde Ziel	1,30	8:46	6:44	8	4:16	23	4:16	5,00	28:55	5:46	8	11:50	23	11:50