



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Heinze, Monika**

Verein: Blankenhain

Startnummer: 105

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 29:28**

Geschwindigkeit: 10,18 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	7:16	5:13	1	-	11	1:42	1,39	7:16	5:13	1	-	10	1:39
Runde 2	2,35	14:02	5:58	1	-	10	3:31	3,74	21:18	5:41	1	-	10	4:51
Letzte Runde Zie	1,30	8:10	6:16	2	0:15	11	2:09	5,00	29:28	5:53	1	-	10	7:18