



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Weber, Sigrid

Verein: Lok-Arnstadt

Startnummer: 98

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:49

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 29:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,39	7:37	5:28	2	0:21	12	2:03	1,39	7:37	5:28	2	0:21	11	2:00
Runde 2	2,35	14:17	6:04	2	0:15	11	3:46	3,74	21:54	5:51	2	0:36	11	5:27
Letzte Runde Zie	1,30	7:55	6:05	1	-	10	1:54	5,00	29:49	5:57	2	0:21	11	7:39