



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hein, Lisa

Verein: Katholische Laufjugend

Startnummer: 80

Strecke: 5,00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:15

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 22:10

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:39	1,39	8:13	5:54	2	2:39	13	2:36
Runde 2	2,35	14:45	6:16	2	4:14	12	4:14	3,74	22:58	6:08	2	6:53	13	6:31
Letzte Runde Zie	1,30	8:17	6:22	2	2:12	12	2:16	5,00	31:15	6:15	2	9:05	13	9:05