



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Siegling, Michael**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 104

Strecke: 5,00 km  
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:40**

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 25:26

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,39	8:01	5:46	5	1:40	25	3:27	1,39	8:01	5:46	5	1:40	4	2:15
Runde 2	2,35	14:52	6:19	5	2:56	24	6:51	3,74	22:53	6:07	5	4:36	3	5:45
Letzte Runde Ziel	1,30	8:47	6:45	5	1:53	24	4:17	5,00	31:40	6:20	5	6:14	24	14:35