



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Siegling, Michael

Verein: Arnstadt
Startnummer: 104

Strecke: 5,00 km
Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:40

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 39)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 17:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 25:26

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,39 | 8:01 | 5:46 | 5 | 1:40 | 25 | 3:27 | 1,39 | 8:01 | 5:46 | 5 | 1:40 | 4 | 2:15 |
| Runde 2 | 2,35 | 14:52 | 6:19 | 5 | 2:56 | 24 | 6:51 | 3,74 | 22:53 | 6:07 | 5 | 4:36 | 3 | 5:45 |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 8:47 | 6:45 | 5 | 1:53 | 24 | 4:17 | 5,00 | 31:40 | 6:20 | 5 | 6:14 | 24 | 14:35 |