



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schwarz, Rico

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:54

Geschwindigkeit: 18,81 km/h

Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	4:59	2:55	1	-	1	-	1,70	4:59	2:55	1	-	71	
Runde 2	2,34	7:26	3:10	1	-	1	-	4,04	12:25	3:04	1	-	71	
Runde 3	2,34	7:38	3:15	1	-	1	-	6,38	20:03	3:08	1	-	70	
Runde 4	2,34	7:36	3:14	1	-	1	-	8,72	27:39	3:10	1	-	70	
Letzte Runde Ziel	1,30	4:15	3:16	1	-	1	-	10,00	31:54	3:11	1	-	1	-