



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Böttner, Paul

Verein: SVE Frankenhain

Startnummer: 203

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:34

Geschwindigkeit: 16,41 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	5:38	3:18	3	0:39	3	0:39	1,70	5:38	3:18	3	0:39	57	
Runde 2	2,34	8:36	3:40	3	1:10	4	1:10	4,04	14:14	3:31	3	1:49	57	
Runde 3	2,34	8:52	3:47	2	1:14	4	1:14	6,38	23:06	3:37	2	3:03	57	
Runde 4	2,34	8:49	3:46	2	1:13	3	1:13	8,72	31:55	3:39	2	4:16	57	
Letzte Runde Ziel	1,30	4:39	3:34	2	0:24	2	0:24	10,00	36:34	3:39	2	4:40	3	4:40