



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Böttner, Paul**

Verein: SVE Frankenhain

Startnummer: 203

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 36:34**

Geschwindigkeit: 16,41 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 1,70        | 5:38          | 3:18                | 3             | 0:39            | 3               | 0:39              | 1,70         | 5:38           | 3:18             | 3             | 0:39            | 57              |                   |
| Runde 2           | 2,34        | 8:36          | 3:40                | 3             | 1:10            | 4               | 1:10              | 4,04         | 14:14          | 3:31             | 3             | 1:49            | 57              |                   |
| Runde 3           | 2,34        | 8:52          | 3:47                | 2             | 1:14            | 4               | 1:14              | 6,38         | 23:06          | 3:37             | 2             | 3:03            | 57              |                   |
| Runde 4           | 2,34        | 8:49          | 3:46                | 2             | 1:13            | 3               | 1:13              | 8,72         | 31:55          | 3:39             | 2             | 4:16            | 57              |                   |
| Letzte Runde Ziel | 1,30        | 4:39          | 3:34                | 2             | 0:24            | 2               | 0:24              | 10,00        | 36:34          | 3:39             | 2             | 4:40            | 3               | 4:40              |