24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hegenbart, Thomas

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:55

Geschwindigkeit: 16,25 km/h
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	5:53	3:27	1	-	6	0:54	1,70	5:53	3:27	1	-	56	
Runde 2	2,34	8:43	3:43	1	-	6	1:17	4,04	14:36	3:36	1	-	56	
Runde 3	2,34	8:49	3:46	1	-	3	1:11	6,38	23:25	3:40	1	-	56	
Runde 4	2,34	8:49	3:46	1	-	3	1:13	8,72	32:14	3:41	1	-	56	
Letzte Runde Zie	1,30	4:41	3:36	1	-	3	0:26	10,00	36:55	3:41	1	-	5	5:01