24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Mlinarsky, Michael

Verein: Langewiesen
Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:28

Geschwindigkeit: 15,60 km/h
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	5:54	3:28	2	0:16	8	0:55	1,70	5:54	3:28	2	0:16	55	
Runde 2	2,34	9:07	3:53	2	1:01	8	1:41	4,04	15:01	3:43	2	1:17	55	
Runde 3	2,34	9:18	3:58	2	1:03	6	1:40	6,38	24:19	3:48	2	2:20	55	
Runde 4	2,34	9:14	3:56	2	0:44	6	1:38	8,72	33:33	3:50	2	3:04	55	
Letzte Runde Zie	1,30	4:55	3:46	2	0:11	6	0:40	10,00	38:28	3:50	2	3:15	6	6:34