



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Kohl, Veit

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 228

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:03

Geschwindigkeit: 15,36 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:16	3:41	2	0:08	14	1:17	1,70	6:16	3:41	1	-	54	
Runde 2	2,34	9:10	3:55	1	-	9	1:44	4,04	15:26	3:49	1	-	54	
Runde 3	2,34	9:18	3:58	1	-	6	1:40	6,38	24:44	3:52	1	-	54	
Runde 4	2,34	9:21	3:59	1	-	7	1:45	8,72	34:05	3:54	1	-	54	
Letzte Runde Ziel	1,30	4:58	3:49	1	-	7	0:43	10,00	39:03	3:54	1	-	7	7:09