



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Kohl, Veit

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 228

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:03

Geschwindigkeit: 15,36 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 6:16 | 3:41 | 2 | 0:08 | 14 | 1:17 | 1,70 | 6:16 | 3:41 | 1 | - | 54 | |
| Runde 2 | 2,34 | 9:10 | 3:55 | 1 | - | 9 | 1:44 | 4,04 | 15:26 | 3:49 | 1 | - | 54 | |
| Runde 3 | 2,34 | 9:18 | 3:58 | 1 | - | 6 | 1:40 | 6,38 | 24:44 | 3:52 | 1 | - | 54 | |
| Runde 4 | 2,34 | 9:21 | 3:59 | 1 | - | 7 | 1:45 | 8,72 | 34:05 | 3:54 | 1 | - | 54 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 4:58 | 3:49 | 1 | - | 7 | 0:43 | 10,00 | 39:03 | 3:54 | 1 | - | 7 | 7:09 |