



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Sauerbrei, Rainer**

Verein: Eisenach  
Startnummer: 252

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:07**

Geschwindigkeit: 15,34 km/h  
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:03	3:33	1	-	11	1:04	1,70	6:03	3:33	1	-	53	
Runde 2	2,34	9:05	3:52	1	-	7	1:39	4,04	15:08	3:44	1	-	53	
Runde 3	2,34	9:23	4:00	1	-	8	1:45	6,38	24:31	3:50	1	-	53	
Runde 4	2,34	9:26	4:01	1	-	8	1:50	8,72	33:57	3:53	1	-	53	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:10	3:58	1	-	9	0:55	10,00	39:07	3:54	1	-	8	7:13