



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Wunderlich, Reiner

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 268

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:52

Geschwindigkeit: 15,05 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:02	3:32	2	0:09	10	1:03	1,70	6:02	3:32	2	0:09	52	
Runde 2	2,34	9:14	3:56	2	0:31	10	1:48	4,04	15:16	3:46	2	0:40	52	
Runde 3	2,34	9:37	4:06	2	0:48	10	1:59	6,38	24:53	3:54	2	1:28	52	
Runde 4	2,34	9:42	4:08	2	0:53	9	2:06	8,72	34:35	3:57	2	2:21	52	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:17	4:03	2	0:36	12	1:02	10,00	39:52	3:59	2	2:57	9	7:58