



24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Winter, Torsten

Verein: SV Ictershausen
Startnummer: 267

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:29

Geschwindigkeit: 14,82 km/h
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:06	3:35	2	0:03	12	1:07	1,70	6:06	3:35	2	0:03	50	
Runde 2	2,34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4,04	15:37	3:51	2	0:29	48	
Runde 3	2,34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6,38	25:23	3:58	2	0:52	40	
Runde 4	2,34	9:48	4:11	2	0:22	11	2:12	8,72	35:11	4:02	2	1:14	40	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:18	4:04	2	0:08	13	1:03	10,00	40:29	4:02	2	1:22	11	8:35