



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Verein: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg
Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:33

Geschwindigkeit: 14,80 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:18	3:42	3	0:10	16	1:19	1,70	6:18	3:42	2	0:02	49	
Runde 2	2,34	9:33	4:04	4	0:23	18	2:07	4,04	15:51	3:55	2	0:25	49	
Runde 3	2,34	9:42	4:08	2	0:24	11	2:04	6,38	25:33	4:00	2	0:49	48	
Runde 4	2,34	9:49	4:11	3	0:28	13	2:13	8,72	35:22	4:03	2	1:17	49	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:11	3:59	2	0:13	11	0:56	10,00	40:33	4:03	2	1:30	12	8:39