



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hauser, Olaf

Verein: LV Gera
Startnummer: 294

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:19

Geschwindigkeit: 14,52 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:40	3:55	1	-	27	1:41	1,70	6:40	3:55	1	-	46	
Runde 2	2,34	9:44	4:09	1	-	21	2:18	4,04	16:24	4:03	1	-	46	
Runde 3	2,34	9:43	4:09	1	-	12	2:05	6,38	26:07	4:05	1	-	46	
Runde 4	2,34	9:50	4:12	1	-	15	2:14	8,72	35:57	4:07	1	-	46	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:22	4:07	1	-	15	1:07	10,00	41:19	4:07	1	-	18	9:25