



24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Rudolph, Sascha

Verein: SV1899 Mühlhausen
Startnummer: 20

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:32

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 10:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 11:19