



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Schadwinkel, Andy**

Verein: GMRV Langwiesen / Flinke Gerataler  
Startnummer: 253

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:09**

Geschwindigkeit: 14,58 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,70  | 6:17  | 3:41   | 3                   | 0:14         | 15           | 1:18           | 1,70          | 6:17        | 3:41          | 3          | 0:14         | 44           |                |
| Runde 2           | 2,34  | 9:31  | 4:04   | 2                   | 0:26         | 15           | 2:05           | 4,04          | 15:48       | 3:54          | 3          | 0:40         | 44           |                |
| Runde 3           | 2,34  | 9:46  | 4:10   | 2                   | 0:23         | 14           | 2:08           | 6,38          | 25:34       | 4:00          | 3          | 1:03         | 44           |                |
| Runde 4           | 2,34  | 10:05 | 4:18   | 3                   | 0:39         | 18           | 2:29           | 8,72          | 35:39       | 4:05          | 3          | 1:42         | 44           |                |
| Letzte Runde Ziel | 1,30  | 5:30  | 4:13   | 3                   | 0:20         | 18           | 1:15           | 10,00         | 41:09       | 4:06          | 3          | 2:02         | 15           | 9:15           |