



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schadwinkel, Andy

Verein: GMRV Langewiesen / Flinke Gerataler
Startnummer: 253

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:09

Geschwindigkeit: 14,58 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:17	3:41	3	0:14	15	1:18	1,70	6:17	3:41	3	0:14	44	
Runde 2	2,34	9:31	4:04	2	0:26	15	2:05	4,04	15:48	3:54	3	0:40	44	
Runde 3	2,34	9:46	4:10	2	0:23	14	2:08	6,38	25:34	4:00	3	1:03	44	
Runde 4	2,34	10:05	4:18	3	0:39	18	2:29	8,72	35:39	4:05	3	1:42	44	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:30	4:13	3	0:20	18	1:15	10,00	41:09	4:06	3	2:02	15	9:15