



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:10

Geschwindigkeit: 14,57 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	6:39	3:54	6	1:40	26	1:40	1,70	6:39	3:54	5	1:40	43	
Runde 2	2,34	9:46	4:10	5	2:20	22	2:20	4,04	16:25	4:03	5	4:00	43	
Runde 3	2,34	9:53	4:13	4	2:15	16	2:15	6,38	26:18	4:07	4	6:15	43	
Runde 4	2,34	9:46	4:10	4	2:10	10	2:10	8,72	36:04	4:08	4	8:25	43	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:06	3:55	4	0:51	8	0:51	10,00	41:10	4:06	4	9:16	16	9:16