



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schnauß, Markus

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 278

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:34

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1,70	6:25	3:46	3	0:32	42	
Runde 2	2,34	9:29	4:03	3	0:46	12	2:03	4,04	15:54	3:56	3	1:18	42	
Runde 3	2,34	9:44	4:09	3	0:55	13	2:06	6,38	25:38	4:01	3	2:13	42	
Runde 4	2,34	10:17	4:23	4	1:28	23	2:41	8,72	35:55	4:07	3	3:41	42	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:39	4:20	4	0:58	23	1:24	10,00	41:34	4:09	3	4:39	19	9:40