



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Stutzig, Henrik

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:48

Geschwindigkeit: 14,35 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:25	3:46	3	0:32	19	1:26	1,70	6:25	3:46	3	0:32	42	
Runde 2	2,34	9:39	4:07	4	0:56	19	2:13	4,04	16:04	3:58	4	1:28	51	
Runde 3	2,34	9:53	4:13	4	1:04	16	2:15	6,38	25:57	4:04	4	2:32	41	
Runde 4	2,34	10:09	4:20	3	1:20	20	2:33	8,72	36:06	4:08	4	3:52	41	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:42	4:23	5	1:01	24	1:27	10,00	41:48	4:10	4	4:53	20	9:54