



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Zeiger, Thomas

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 269

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:08

Geschwindigkeit: 14,24 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	1,70	6:25	3:46	4	0:22	19	1:26	1,70	6:25	3:46	4	0:22	42		
Runde 2	2,34	9:39	4:07	4	0:34	19	2:13	4,04	16:04	3:58	4	0:56	51		
Runde 3	2,34	9:53	4:13	4	0:30	16	2:15	6,38	25:57	4:04	4	1:26	41		
Runde 4	2,34	10:09	4:20	4	0:43	20	2:33	8,72	36:06	4:08	4	2:09	41		
Letzte Runde Ziel	1,30	6:02	4:38	7	0:52	36	1:47	10,00	42:08	4:12	4	3:01	21	10:14	