



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Kull, Andreas

Verein: HSV Weimar

Startnummer: 234

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:40

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	6:48	4:00	2	0:08	33	1:49	1,70	6:48	4:00	2	0:08	75	
Runde 2	2,34	10:02	4:17	2	0:18	24	2:36	4,04	16:50	4:09	2	0:26	76	
Runde 3	2,34	10:09	4:20	2	0:26	23	2:31	6,38	26:59	4:13	2	0:52	75	
Runde 4	2,34	10:07	4:19	2	0:17	19	2:31	8,72	37:06	4:15	2	1:09	78	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:34	4:16	2	0:12	20	1:19	10,00	42:40	4:15	2	1:21	22	10:46