



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Petermann, Philipp

Verein: LsV Lok Arnstadt

Startnummer: 304

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:56

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:47	3:59	7	1:48	32	1:48	1,70	6:47	3:59	6	1:48	77	
Runde 2	2,34	10:03	4:17	7	2:37	25	2:37	4,04	16:50	4:09	6	4:25	76	
Runde 3	2,34	10:08	4:19	5	2:30	22	2:30	6,38	26:58	4:13	5	6:55	76	
Runde 4	2,34	10:25	4:27	5	2:49	24	2:49	8,72	37:23	4:17	5	9:44	76	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:33	4:16	5	1:18	19	1:18	10,00	42:56	4:17	5	11:02	23	11:02