



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hey, Herbert

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 282

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:34

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	6:48	4:00	2	0:02	33	1:49	1,70	6:48	4:00	2	0:02	75	
Runde 2	2,34	10:11	4:21	2	0:02	30	2:45	4,04	16:59	4:12	2	0:04	74	
Runde 3	2,34	10:14	4:22	1	-	24	2:36	6,38	27:13	4:15	2	0:01	74	
Runde 4	2,34	10:33	4:30	2	0:20	26	2:57	8,72	37:46	4:19	2	0:21	74	
Letzte Runde Ziel	1,30	5:48	4:27	2	0:10	27	1:33	10,00	43:34	4:21	2	0:31	26	11:40